

Eventi e Laboratori Estivi in val di Fassa e Fiemme '25

Esplora gli eventi e le attività in programma: un'occasione per connetterti con la con te stesso e vivere esperienze trasformative in un ambiente magico.

Arte e Yoga

29GIUGNO

GIOCHI DI FORME: Un laboratorio di Yoga e creazione in Argilla, a Vigo di Fassa. Condotto da Katuscia Rasom (laboratorio artistico) e Tania Detomas (yoga ed esplorazione del movimento).

Suoni ancestrali, Gong, Yoga e Relax

20LUGLIO

STATI DI COSCIENZA: Una lezione di Yoga accompagnati da suoni ancestrali ed un rilassamento finale vibrante a Canazei. Condotto da Tania Detomas e Stefano Benkimol

Yoga Serale

19AGOSTO

YOGA E TRADIZIONE: Un'esclusiva sessione serale di yoga dove scoprirai l'essenza dello yoga tradizionale, immerso in un paesaggio naturale che ispira e arricchisce la coscienza. Con Daniela Zorzi.

i Talenti innati

14SETTEMBRE

MEDITAZIONE E CONOSCENZA DI SE': Un viaggio interiore, che permette di scoprire e connettersi con la propria essenza più autentica. Conducono insieme Tania Detomas e Thomas Deflorian.

Eventi e Laboratori

Da Giugno a Settembre 2025

GIU 9:30 am – 12:00 pm

29 Arte e Yoga **GIOCHI DI FORME**

LUG 10:30 am – 12:00 pm

20 Suoni Ancestrali, Gong, Yoga e Relax alla Baita Morea

AGO 5:00 pm – 6:40 pm

17 Yoga e tradizione **AL TRAMONTO**

SET 8:00 pm – 10:00 pm

14 **I TALENTI INNATI** Meditazione e consapevolezza di se'