



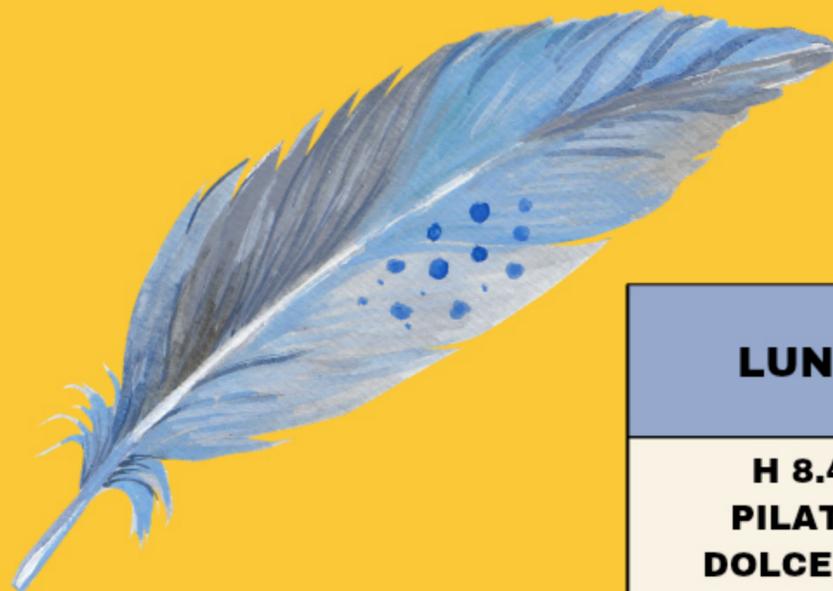
MyPilatesYoga

Ritrova il tuo BEN-ESSERE
con i miei corsi di
PilatesYoga, Pilates Mat
&

Mindfulness con Bagno di Suoni.
Connetti il tuo elemento del
cuore, scegliendo tra
Acqua e Terra
Perché la persona più
importante
da amare sei proprio Tu .

- **CATINACCIO (Ciampedie)**
- **PASSO CAREZZA**
- **SORAGA**
- **MOENA**
- **TESERO**
- **ALPE LUSIA BELLAMONTE**
- **PASSO ROLLE**
- **PAMPEAGO**
- **CAVALESE**

Info giorni e orari
3403073929 ELISA



LE LEZIONI DI ELISA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
H 8.45 PILATES DOLCE ETÀ MOENA		H 8.30 PILATESYOGA SORAGA APT FASSA	H 8.45 PILATESYOGA CATINACCIO BAITA PRA MARTIN	H 9.10 ACQUA GYM CAVALESE	
H 10.00 PILATES IN ACQUA MOENA		H 10.00 MEDITAZIONE NEL BOSCO MOENA		H 10.10 ACQUA PILATES CAVALESE	
			H 16.30 PILATESYOGA RESPIRART PAMPEAGO		
H 18.00 PILATESYOGA HOTEL PATRIZA MOENA	H 18.45 ACQUA JUMP CAVALESE	H 17.45 MINDFULNESS HOTEL BELVEDERE			
H 20.00 PILATES MOENA	H 20.00 PILATESYOGA LA MIA A LAGO DI TESERO	H 19.30 POWER TONIC ZIANO			

VAL DI FIEMME • VAL DI FASSA
INFO 3403073929

GLI EVENTI SETTIMANALI
SUBISCONO DELLE VARIAZIONI
SETTIMANALI CAMBIANDO LOCATION
E PRATICA

IN COLLABORAZIONE CON
APT VAL DI FASSA
FASSA LIFT CATINACCIO CIAMPEDIE
PAMPEAGO LATEMAR
ALPE LUSIA BELLAMONTE
COMUNE DI MOENA
COMUNE DI PREDAZZO
PALESTRA ZIATECH DI ZIANO
COMUNE DI TESERO
PISCINA SAGIS DI CVALESE
AMATORI NUOTO FIEMME
HOTEL PATRIZIA DI MOENA
HOTEL SPA LATEMAR DI SORAGA
HOTEL BELVEDERE DI MOENA

