



MADONNA DI CAMPIGLIO

ESCURSIONI SULLA NEVE WINTER TRAILS

MADONNA DI CAMPIGLIO
SANT'ANTONIO DI MAVIGNOLA

RENTINO

Utilizziamo una carta naturale e riciclabile al 100% We use a natural and 100% recyclable paper

MADONNA DI CAMPIGLIO Audi Official partner

Madonna di Campiglio Azienda per il Turismo SpA

Sedi Madonna di Campiglio
Pinzolo, Tignes di Trento, Pieve di Bono - Prezzo
+39 0465 447501 +39 0465 901217
info@campigliodolomiti.it
www.campigliodolomiti.it



@campigliodolomiti
#madonnadicampiglio #dolomidibrenta



SKIALP BY NIGHT SCI ALPINISMO IN NOTTURNA

MADONNA DI CAMPIGLIO



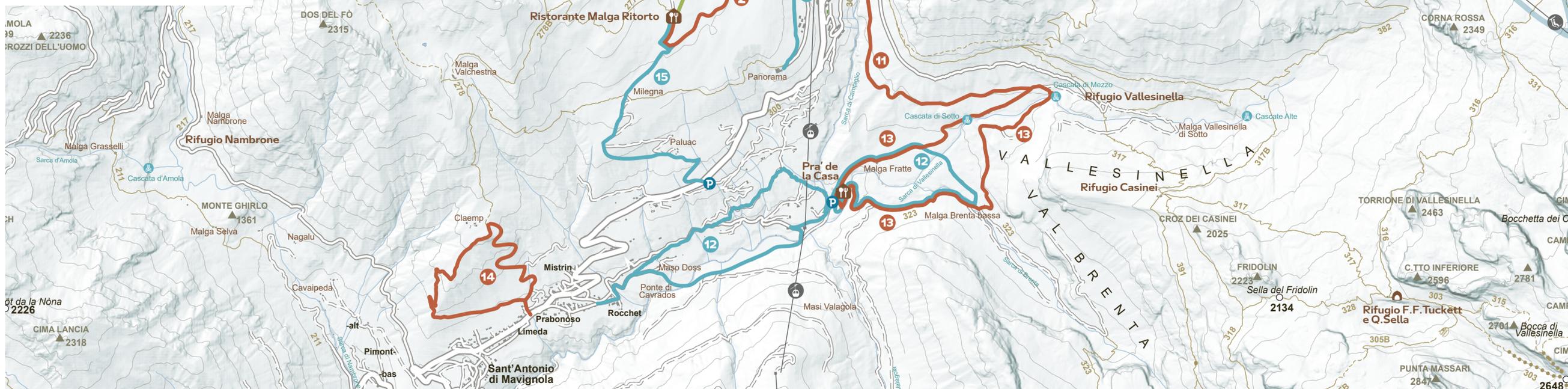
campigliodolomiti.it/skialptrack

Legenda | Legend

- Seggiovvia | Chairlift
- Cabinovia | Cableway
- Centro Fondo | Cross Country ski center
- Pattinaggio | Ice-skating
- Ristoro | Alpine restaurant
- Cascate | Waterfalls
- Parcheggio | Parking
- Punto informazioni | Info point
- Soccorso Alpino | Mountain rescue
- Altri itinerari | Other itineraries
- Strada | Road

Escursioni | Trails

- Passeggiate | Walks
- Strada di Ritorto Ritorto
- Malga Mondifra Campo Carlo Magno
- Escursioni semplici | Easy itineraries
- Sentiero "Dei Siori" Panorama
- Malga Brenta Bassa Val Brenta
- Strada dei Masi Milegna
- Fortini Montagnoli
- Escursioni media difficoltà | Intermediate itineraries
- Malga Ritorto Ritorto
- Lago di Nambino Val Nambino
- Malga Vigo Piana delle Malghette
- Anello Vaglianella Campo Carlo Magno
- Terrazza sul Brenta Spinale
- Sentiero "Dell' Arciduca" Vallesinella
- Cascate di Mezzo Vallesinella
- Clemp S. Antonio Di Mavignola
- Escursioni impegnative | Challenging itineraries
- Dossi Di Vagliana Vagliana
- La Via Dei Fevri Trampolino
- Monte Spinale Spinale
- 5 Laghi Patascoss



a piedi	ciaspole	sci alpinismo
		
on foot	snowshoes	ski mountaineering

La cartina illustra 18 itinerari nel Parco Naturale Adamello Brenta, lungo i quali è possibile effettuare escursioni a piedi, con le ciaspole o con gli sci d'alpinismo. I percorsi si sono segnalati in base al livello di difficoltà: passeggiate, escursioni semplici, escursioni di media difficoltà ed escursioni impegnative. Questi tracciati sono mantenuti periodicamente e sono contraddistinti da apposita segnaletica che riporta i numeri progressivi indicati in questa mappa. **È vietato attraversare le piste.**

The map illustrates 18 itineraries in the Adamello Brenta Nature Park, along which it is possible to hike, snowshoe or ski mountaineer. The routes are marked according to level of difficulty: walks, easy hikes, medium-difficulty hikes and demanding hikes. These trails are maintained periodically and are marked by special signs with progressive numbers indicated on this map **It's forbidden to cross the ski slopes.**

Along the itineraries you find the following signs



Dislivello: 235 m
Durata: 2 h e 40 min A/R
Partenza: M. di Campiglio centro
Arrivo: Malga Ritorto
Punto di ristoro: Ristorante Malga Ritorto

	Passeggiate		Walks
	Escursioni semplici		Easy itineraries
	Escursioni media difficoltà		Intermediate itineraries
	Escursioni impegnative		Challenging itineraries



campigliodolomiti.it/it/ciaspolecampiglio

L'Azienda per il Turismo non si assume alcuna responsabilità per danni o incidenti che possano verificarsi utilizzando questa cartina.

The Tourist Board doesn't take charge of possible difficulties for damages or accidents that can occur using this map

Suggerimenti

- Prima di partire consulta il bollettino nivometereologico. Porta ARTVA, pala e sonda da neve nei casi previsti dalla legge.
- Scegli il percorso in base alla tua preparazione fisica e avvisa qualcuno prima di partire. Se sei in dubbio, rivolgiti alle guide alpine.
- Prepara lo zaino con: abbigliamento di ricambio, guccio impermeabile, giacca termica, da mangiare e da bere. Porta anche il kit di pronto soccorso ed un frontalino.
- Presta attenzione alla segnaletica lungo il percorso e rimani sul sentiero tracciato, torna indietro se non te la senti di proseguire.
- In caso di incidente o se sei in difficoltà chiama il Soccorso Alpino tramite il numero unico per l'emergenza 112.
- Rispetta la montagna, ricordandoti sempre il buon senso.

Tips

- Before setting out, it check the avalanche bulletin. Equip yourself with avalanche transceiver, shovel and snow probe in the cases required by law.
- Choose the route according to your preparation and warn someone before setting off. If in doubt, refer to the mountain guides.
- Prepare the backpack with: spare clothing, waterproof shell, thermal jacket, food and drink. Also carry a first-aid kit and a headlamp.
- Pay attention to the signs along the route and stay on the marked path, turn back if you don't feel up to it.
- In the event of an accident or if you are in difficulty call the mountain rescue at the single emergency number 112.
- Respect the mountain, always remembering common sense.

1 Sentiero "Dei Siori" Panorama

Dislivello: 100 m
Durata: 1 h e 30 min A/R
Partenza: M. di Campiglio centro
Arrivo: Località Panorama
Punto di ristoro: No

Dal centro del paese dirigersi a sud, imboccare via Adamello e proseguire fino alla pizzeria Pappagalò. Superata quest'ultima, imboccare il sentiero in direzione sud. Il primo tratto, superato un ponticello, è ampio e pianeggiante. Al bivio procedere dritti, lasciandosi sulla destra l'itinerario n.2. continuare in leggera ascesa fino a raggiungere e superare il ponte sul rio Colarin (1.550m). Da qui, lungo itinerario pianeggiante, si giunge alla località Panorama. Per tornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario proposto.

From the center of the village follow Via Adamello heading south to the end of the street and take the path leaving from the end of the car park. The first part, after crossing a small bridge, is wide and flat. Go straight on, past the first crossroad (towards the right - route 2) and after about a hundred meters you arrive at a second crossroad. Bear right uphill and go on climbing gradually until reaching and passing the bridge over the Colarin stream, 1.550m. From the bridge continue on a flat ground to reach the Panorama area. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards.

2 Malga Ritorto Ritorto

Dislivello: 235 m
Durata: 2 h e 40 min A/R
Partenza: M. di Campiglio centro
Arrivo: Malga Ritorto
Punto di ristoro: Ristorante Malga Ritorto

Dal centro del paese dirigersi a sud, imboccare via Adamello proseguendo fino alla pizzeria Pappagalò. Superata quest'ultima, prendere il sentiero che parte all'estremità del parcheggio. Raggiunto il primo bivio svoltare a destra seguendo l'indicazione Malga Ritorto e si inizia a salire. Superato il ripido pendio iniziale, sfruttando gli ampi tornanti del sentiero (questa è la parte più faticosa dell'itinerario) si arriva ad una zona pianeggiante a 1.660m. Da questo punto le pendenze diminuiscono e si inizia a percorrere verso sud una serie di falsopiani, che portano all'ampia radura sottostante la Malga Ritorto. Procedere dritti verso sud e rimontando una strada forestale che offre accessibili pendenze, in breve si giunge alla meta 1.746m. Per ritornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario proposto.

From the center of the village head south on Via Adamello till the Restaurant Pappagalò. Take the path that leaves from the end of the car park. The first easy, flat section is the same as route 1. At the first crossroad, 1.540 m, turn right and start climbing.

The initial steep section is the most demanding of the itinerary and it can be overcome thanks to the wide turns on the path, arriving to a flat area at 1.660m.

From here the route is less steep and heads south along a series of slightly ascending ramps that lead up to the large pasture below Malga Ritorto. Continuing south where a forestry road provides easier access up to the Malga, 1.746m. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards.

3 Strada di Ritorto Ritorto

Dislivello: 100 m
Durata: 45 min A
Partenza: località Colarin
Arrivo: Malga Ritorto
Punto di ristoro: Ristorante Malga Ritorto

Da Madonna di Campiglio sud con la cabinovia Colarin-Patscoss si raggiunge località Patscoss. Dalla stazione a monte della cabinovia, 1.750m si scende sul lato destro della pista, facendo attenzione agli sciatori per circa 100m fino a raggiungere la strada che porta a Malga Ritorto. Svoltando a destra, in direzione sud si imbocca la strada e si entra nel bosco di abeti. Si prosegue camminando in piano per circa 2 km, fino a sbucare nell'ampia radura della Malga da dove il panorama sulle Dolomiti di Brenta è maestoso. Per il rientro seguire a ritroso l'itinerario per poi scendere a Madonna di Campiglio con la cabinovia. Per i più allenati: scendere seguendo le indicazioni dell'itinerario n.2 che porta direttamente in paese.

From Madonna di Campiglio, by cable car Colarin Patscoss, you reach Patscoss area. From the cableway station, 1.750m , descend on the right side of the run, paying attention to skiers, for about 100m till you reach the road and enter a fir's wood. Continue on a flat road for about 2 km till you reach the wide land of the mountain hut from where the panorama on the Dolomites is majestic. To return follow the itineraary vice versa to descend to Madonna di Campiglio by lift. The most trained can descend following the instruction of itinerary n.2 that brings directly to town.

4 Lago di Nambino Val Nambino

Dislivello: 143 m
Durata: 2 h A/R
Partenza: Piana di Nambino
Arrivo: Lago di Nambino
Punto di ristoro: Rifugio Lago Nambino

Dal centro del paese di Madonna di Campiglio portarsi a nord, in corrispondenza dell'hotel Cristal Palace. Qui prendere il bivio sulla sinistra e proseguire circa 500m fino a raggiungere la Piana di Nambino, 1.635m. Superato un piccolo tunnel stradale dirigersi a destra fino agli ultimi edifici dove si prende la strada forestale che porta all'inizio del sentiero. Superata la partenza della teleferica, si inizia a salire e si attraversa il torrente. Dopo alcuni tornanti e una fitta pineta si esce pianeggianti in corrispondenza della bocca del Lago, da dove in breve si raggiunge il Rifugio, 1.770m. Per ritornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario proposto.

From the center of Madonna di Campiglio head north and after 300m from the exit nord of the tunnel (at Hotel Cristal Palace) take the public road left and follow for about 500m until you reach Piana di Nambino area, 1.635m. After the tunnel turn right and after the last buildings take the forest road that leads to the start of the path which climbs the final steep part. Passing the start of the cable car the route begins to climb and crosses the stream. After a few turns and a dense pine wood you exit on a flat ground at the outlet of the lake, from where the Refuge, 1.770m, is soon reached. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards.

5 Malga Vigo Piana delle Malghette

Dislivello: 160 m
Durata: 2 h A/R
Partenza: Centro Fondo Campo Carlo Magno
Arrivo: Malga Vigo
Punto di ristoro: Malga Vigo, Cascina Zeledria

Da Campo Carlo Magno si raggiunge scendendo 500m verso Dimaro il Centro Fondo. Da qui seguire per 100m la strada statale verso Dimaro e superato il residence Rio Falzé sulla sinistra entrare nel bosco imboccando la strada forestale. Seguire il tracciato della stessa, che per circa 2 km è pianeggiante, fino a raggiungere e superare il ponte sul torrente Meledrio, 1.705m. Continuare per la strada, che ora inizia ad inerpicarsi per superare il pendio che porta alla Piana delle Malghette, 1.776m. Raggiunta la Piana svoltare subito a destra ed affrontare la breve salita per la Malga Vigo, 1.803m. Dalla Malga scendere al limite delle piste da sci, passando vicino al caseggiato della vecchia seggiovia, dietro al quale si imbocca la strada forestale prima, e il sentiero poi, che portano a Malga Zeledria. Da qui scendere lungo la strada forestale a tornanti fino a Campo Carlo Magno. Per raggiungere il Centro Fondo, scendere 500m in direzione Dimaro oppure seguire a ritroso la prima parte dell'itinerario proposto.

From Campo Carlo Magno descend 500m towards Dimaro, reaching the Cross Country Ski Center. From the Cross Country Ski Center 1.665m follow the main road for 100m towards Dimaro and after the Residence on the left take the forest road. Follow the road for about 2 km until you cross the bridge over Meledrio stream, 1.705m. Continue along the road which now starts to steepen upwards towards the Piana delle Malghette, 1.776m. After reaching the Piana turn right immediately and climb the short distance up to Malga di Vigo, 1.803m. From the Malga descend on the sides of the ski slope, moving over to the right side of the stream, and passing close to the old cable car building, beyond which take the forest road that leads to Malga Zeledria. Go down along the road with the hairpin turns towards Campo Carlo Magno. To get to Cross-Country Center, descend 500m to Dimaro direction or go backwards the first part of the suggested route.

From Campo Carlo Magno descend 500m towards Dimaro, reaching the Cross Country Ski Center. From the Cross Country Ski Center 1.665m follow the main road for 100m towards Dimaro and after the Residence on the left take the forest road. Follow the road for about 2 km until you cross the bridge over Meledrio stream, 1.705m. Continue along the road which now starts to steepen upwards towards the Piana delle Malghette, 1.776m. After reaching the Piana turn right immediately and climb the short distance up to Malga di Vigo, 1.803m. From the Malga descend on the sides of the ski slope, moving over to the right side of the stream, and passing close to the old cable car building, beyond which take the forest road that leads to Malga Zeledria. Go down along the road with the hairpin turns towards Campo Carlo Magno. To get to Cross-Country Center, descend 500m to Dimaro direction or go backwards the first part of the suggested route.

6 Anello Vaglianella Campo Carlo Magno

Dislivello: 220 m
Durata: 2 h A/R
Partenza: Centro Fondo Campo Carlo Magno
Arrivo: Malga Vagliaella
Punto di ristoro: Chalet Carlo Magno

Dal Centro Fondo, 500m a nord di Campo Carlo Magno direzione Dimaro, seguire l'itinerario segnalato, facendo attenzione nei tratti in comune con le piste per lo sci nordico. Il percorso supera una prima parte ondulata che porta direttamente alla Malga Mondifrà, 1.632m, dove, abbandonato l'ampio pascolo, ci si inoltra nel bosco. Si sale con facilità il crinale a sinistra della Valgelada fino a raggiungere Malga Vaglianella, 1.862m. Dalla Malga, ci si sposta verso destra scendendo lungo il bosco fino ad incontrare di nuovo la pista per lo sci nordico. Ripercorrendo la traccia dell'itinerario di andata si torna al Centro Fondo.

This circular route starts from the Cross-Country Ski Centre in Campo Carlo Magno. Follow the marked route, taking care not to be on the cross-country ski slopes. The route goes over an initial undulating path to Malga Mondifrà, 1.632m, where it leaves the wide pastures and goes into the forest. Climb easily up the ridge on the left side of Valgelada until you reach Malga Vaglianella , 1.862m. From the Malga, which is the outer limit of the circuit, head south and descend the Tovo di Vagliana, at the end of which you meet the cross-country ski slope again. Follow the same track used for the outward journey back to the Cross-Country Ski Centre.

7 Dossi di Vagliana Vagliana

Dislivello: 500 m
Durata: 2 h A
Partenza: telecabina Spinale
Arrivo: Rododendro Express vicino Rifugio Graffer
Punto di ristoro: Malga Fevi

Da Campo Carlo Magno si raggiunge scendendo 500m verso Dimaro il Centro Fondo, 1.665m. Da qui seguire il percorso n. 6 fino a Malga Vaglianella, 1.826m. Proseguire in salita percorrendo la strada forestale che porta a Malga Vagliana, 1.976m. Da qui salire a destra lungo il pendio fino alla Sella di Vagliana, 2.083m, poco sotto all'arrivo della seggiovia. Dalla Sella ci si abbassa circa cent metri costeggiando a sinistra la pista da sci, fino a un piccolo pianoro. Qui svoltare a sinistra proseguendo lungo falsopiani passando per la Pozza di Boch, 2.020m da dove in salita si raggiunge la stazione intermedia della cabinovia del Grotè, 2.070m. Per ritornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario oppure raggiungere la stazione intermedia della cabinovia Grotè e scendere a valle con l'impianto. Con gli sci è possibile il rientro tramite pista.

From Campo Carlo Magno descend 500m towards Dimaro, reaching the Cross Country Ski Center. From the Cross Country Ski Center, 1.665m, follow route 6 to Malga Vaglianella 1.862m. Continue the ascend on the forest road for about 500m, leave the road to continue on an ascend on the left side that allows to quickly reach a high altitude. For more tender paths, return (on the right side) on the road that quickly reaches Malga Vagliana, 1.976m. Turn right and climb the slope with a few zigzags up to the Sella di Vagliana, 2.038m, just below the top of the ski lift. From the Sella descend about a hundred meters to the left of the ski slope and at the end of the slope turn left. Continue over level ground to Pozza di Boch with the intermediate station of the Grotse cable car above, 2.070m. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards or descend on the Grotse cable car from the intermediate station. It is possible to descend the slope skiing.

8 Malga Mondifrà Campo Carlo Magno

Dislivello: 500 m
Durata: 1 h A
Partenza: località Fortini
Arrivo: Malga Mondifrà
Punto di ristoro: Malga Mondifrà

Da Madonna di Campiglio si sale in direzione Campo Carlo Magno fino alla località Fortini, dove vi è possibilità di parcheggio. Oppure è possibile raggiungere loc. Fortini anche a piedi dal centro di Madonna di Campiglio, salendo lungo il marciapiede che costeggia la statale e in direzione Campo Carlo Magno. Attraversare il parcheggio del Grotè e raggiungere il caratteristico pianoro di Campo Carlo Magno. Costeggiare a sinistra il laghetto naturale e i ruderi della Malga del Campo e superato l'incrocio delle piste da sci (facendo attenzione agli sciatori) immettersi a sinistra (segundo le indicazioni) sulla strada forestale. Seguire sempre la strada forestale sempre senza importanti dislivelli fino alla Malga Mondifrà, 1.630m. Per il rientro seguire a ritroso l'itinerario.

From Madonna di Campiglio reach Campo Carlo Magno till Fortini area, where you can park. From the town center go north and, on the sidewalk, walk towards Campo Carlo Magno. At the start of the Grotè cableway, in Fortini area, cross the parking lot and reach the characteristic field of Campo Carlo Magno. Go over it walking on a flat surface, close to the natural little lake and the ruins of Malga del Campo on the left side. Afterwards, passed the ski runs cross (paying attention to skiers), take the forest road on the left side and follow it with no important difference in height till Malga Mondifrà, 1.630m. Follow the itineraary vice versa.

9 Terrazza sul Brenta Spinale

Dislivello: 70 m
Durata: 1 h A
Partenza: Telecabina Spinale
Arrivo: vicino al ristorante Boch
Punto di ristoro: No

Dall'arrivo della Telecabina Spinale si scende a lato della pista da sci (nr. 71, Boch) per circa 300m. Poi si imbocca il sentiero sulla destra, direzione Boch. Si continua percorrendo il tratto in comune con l'itinerario n° 10, si raggiunge e si supera il Lago Spinale fino a Camp Centener, 2.080m. Da qui si svolta a sinistra e traverso verso nord il grande piano si continua scollinando da un crinale poco pronunciato verso l'area impianti e piste del Grotè. Dopo qualche decina di metri in discesa, una traversata pianeggiante condurrà alla strada forestale normalmente transito di servizio per i mezzi cingolati. In breve ed in leggera salita si giunge in prossimità del Ristorante Boch. Per ritornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario proposto.

From Madonna di Campiglio take the Spinale cable car to the top of Monte Spinale. From Chalet Spinale go down alongside the ski slope (nr. 71, Boch) for about 300m. Then take the track on the rightwards, direction Boch. Continue by following a section in common with route 10, reach Lago Spinale and then, Camp Centener, 2.080m. From here turn left and head north across the big flat zone, descending a slight ridge towards the Grotè ski area. After a few dozen meters of descent a ground leads to the forestry road normally used by tracked service vehicles. Shortly and slightly uphill you arrive near Ristorante Boch. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards.

10 La via dei Fevri Trampolino

Dislivello: 755 m
Durata: 3 h A
Partenza: telecabina Spinale
Arrivo: Rododendro Express vicino Rifugio Graffer
Punto di ristoro: Malga Fevi

Dalla partenza della telecabina Spinale percorrere a piedi in direzione nord via Spinale fino all'incrocio con via Fevri, qui svoltare a destra e dopo circa 50m imboccare via Regole sulla sinistra. Proseguire ancora sulla strada asfaltata per circa 100 metri per poi prendere il "sentiero del vecchio Trampolino" sulla sinistra (possibilità di partenza da zona Palù percorrendo via Fevri e via Regole). Dopo alcuni cambi di direzione, che permettono di guadagnare facilmente quota, si arriva in prossimità della seggiovia spinale 2. Qui si entra in uovo nel bosco e si prosegue fino a raggiungere Malga Fevri, 1.950m. Passare tra le due malghe e iniziare la traversata dell'altopiano. L'itinerario prosegue man mano verso settentrione per aggirare il ripido pendio che si scorge fin da lontano. Piegare ora verso destra raggiungendo il Lago Spinale, 2.036m, superato il quale, risalendo un breve strappo, si giunge a Camp Centener, 2.080m. Proseguire lasciandosi il pianoro sulla sinistra e, valicata una selletta procedere tenendosi bassi nella valletta che permette di superare più agevolmente il pendio. Rimontato quest'ultimo in breve si raggiunge l'arrivo della seggiovia Rododendro Express (in prossimità del rifugio Graffer). Per tornare a Madonna di Campiglio, con le ciaspole seguire a ritroso l'itinerario mentre con gli sci è possibile il rientro seguendo la pista.

From the station of the cable car Spinale, take Via Spinale and walk northbound till the intersection with Via Fevri, turn right here and after about 50m take Via Regole on the left. Continue on the asphalt road for about 100 meters and then take ,the path of the old trampolino" on the left. (Possibility of starting also from Palù area following Via Fevri and Via Regole). After a few changes of direction, which allow you to easily gain altitude, you arrive near the spinal chairlift 2. Here leave the forest road and follow the itineraary in the wood in order to avoid the toboggan slope. Go on following the itineraary to reach Malga Fevri, 1.950m. Pass between the two mountain huts and start crossing the plateau. The route proceeds gradually southwards to avoid the steep slope visible from a distance. Now turn right to reach Lago Spinale 2.036m, after which a short ascent leads to Camp Centener, 2.080m. Proceed by leaving the high plateau on the left and, passing over a saddle, continue by keeping low in the little valley that allows easier to overcome the slope above. Climb up to reach quickly the cablecar Rododendro express (near Rifugio Graffer). To return to Madonna di Campiglio with snowhoes follow the same route backwards, while with skis, it is possible to descend by following the ski slope.

10b Monte Spinale Spinale

Dislivello: 585 m
Durata: 2 h A
Partenza: telecabina Spinale
Arrivo: monte Spinale
Punto di ristoro: Chalet Spinale, Malga Fevi

Seguire le indicazioni del percorso 10 fino a raggiungere Malga Fevri, 1.950m. Da qui svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per il Monte Spinale. Per tomare a Madonna di Campiglio scendere a valle con la cabinovia Spinale oppure seguire a ritroso l'itinerario. Con gli sci è possibile il rientro seguendo la pista.

Follow the signs (trail n. 10 Spinale La via dei Fevri) up to Malga Fevri, 1.950m. From here turn left following the signs for Monte Spinale. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards, or go to the station of the Spinale cable car and take it down to the valley. With skis it is possible do descend by following the ski slope.

11 Sentiero dell'Arciduca Vallesinella

Dislivello: 100 m
Durata: 2 h e 30 min A/R
Partenza: località Palù
Arrivo: Cascate di Mezzo
Punto di ristoro: No

Dal piazzale Palù si percorre, in direzione sud, tutto il marciapiede a lato di via Vallesinella. Si imbocca una strada in discesa, seguendo le apposite indicazioni, che porta in breve ad uno slargo tra gli abeti, da dove il percorso continua imboccando il sentiero. Si prosegue sempre in discesa, si supera una presa d'acqua di sorgente, fino a raggiungere attraverso un bosco di faggi un bivio, 1.390m. Si gira a sinistra e si prosegue sul pianeggiante e comodo sentiero, attraverso il quale superando alcuni declivi, si raggiungeono le Cascate di Mezzo 1.392m. Per ritornare a Madonna di Campiglio, seguire a ritroso l'itinerario proposto.

From Madonna di Campiglio Via Vallesinella go south beyond Piazzale Palù and before the last houses turn right. Turn into a descending street, following the sign, that quickly leads to a widening between the fir trees, from where the route continues along the path. Go downwards passing a section with a fountain through a beech wood until you reach a junction 1.390m. Turn left and continue along the easy flat path with a few downward sections until you reach the Cascate di Mezzo waterfalls and the Refuge, 1.392m. To return to Madonna di Campiglio follow the same route backwards.

12 Malga Brenta Bassa Val Brenta

Dislivello: 230 m
Durata: 3 h e 30 min A/R
Partenza: Pra' della Casa
Arrivo: Pra' della Casa
Punto di ristoro: Pra' della Casa

Da S. Antonio di Mavignola si raggiunge la località Pra de la Casa, dove vi è possibilità di parcheggio. Oppure a piedi dall'abitato di S. Antonio di Mavignola, passando per il BGG Maso Pin e Maso Doss, si scende lungo il sentiero e si attraversa il fiume Sarca di Campiglio. Si costeggia il versante sinistro orografico della Val Brenta salendo gradualmente fino alla stazione della cabinovia Pinzolo-Campiglio Express. Dopo poco si raggiunge su strada la località Pra de la Casa. Si prosegue lungo la strada forestale attraversando un caratteristico bosco di abeti bianchi; lasciato sulla destra il bivio per Valagola si procede fino a Malga Brenta Bassa da dove si apre un suggestivo scorcio sulle Dolomiti. Dalla Malga seguire le indicazioni per Malga Fratte seguendo il sentiero nel bosco che attraversa il fiume Sarca. Dalla Malga, in breve e in discesa, tornare alla località Pra' de la Casa. Da qui si scende ancora per circa 200 metri lungo la strada di fondovalle e dopo aver superato il ponte si svolta a destra, prendendo la strada forestale che porta ai masi di Plaza. Dopo aver percorso i prati e i pascoli di Plaza, si attraversa la strada della val Brenta per poi imboccare il sentiero che porta al al BGG Maso Pin.

From S. Antonio, di Mavignola reach Pra de la Casa area, where you can park. Or starting on foot from S. Antonio, di Mavignola, passing through BGG Maso Pin and Maso Doss, descend along the path and cross the river Sarca di Campiglio. Walk on the left side of Val Brenta and gradually ascend to the Pinzolo-Campiglio Express. After short time you reach Pra de la Casa area. Continue along the forest road passing through a characteristic white fir's wood; once left the crossroad to Valagola on the right side continue to Malga Brenta Bassa from where it opens an amazing viewpoint on the Brenta Dolomites. Turning on the right side you get back in the woods, cross the Sarca river and reach Malga Fratte. From here, quickly and in descent, you return to Pra' de la Casa area. Going down for about 200 meters along the road at the bottom of the valley and after crossing the bridge, turn right, taking the forest road that leads to the Plaza farms. After crossing the Plaza meadows and pastures, cross the Val Brenta road and take the path that leads to the BGG Maso Pin.

13 Cascate di Mezzo Vallesinella

Dislivello: 100 m
Durata: 2 h e 30 min A/R
Partenza: Pra' della Casa
Arrivo: Pra' della Casa
Punto di ristoro: Pra' della Casa

Dalla località Pra della Casa si prosegue fino a Malga Brenta Bassa lungo strada forestale in circa 30 min (come da descrizione itinerario 12). Dal caseggiato di Malga Brenta Bassa , 1.265m, si segue la strada forestale che si inerpica tra boschi di faggi e confiere fino ad incrociare il sentiero che conduce alle cascate di Vallesinella di Mezzo. Attraversando il caratteristico ponte in legno si gode della suggestiva vista delle cascate ghiacciate. Superato il Rifugio Cascate di Mezzo, 1.410m, si imbocca la strada che scende sulla destra orografica del fiume Sarca fino a Malga Fratte. Da qui, in breve e in discesa, si torna alla località Pra de la Casa.

From Pra' de la Casa area continue to Malga Brenta Bassa along the forest road (as described in the itineraary n. 12) for about 30 min. From Malga Brenta Bassa , 1.265m, follow the forest road that develops among woods of firs and confers till you reach the intersection that brings to the path for the Vallesinella di Mezzo waterfalls. After crossing the characteristic wooden bridge you can admire the amazing view on the frozen waterfalls. Once passed the refuge Cascate di Mezzo, 1.410m, take the road that descends on the right side of Sarca river till Malga Fratte. From here, short and descending road to return at Pra' de la Casa.

14 Clemp S. Antonio di Mavignola

Dislivello: 400 m
Durata: 1 h e 15 min A/R
Partenza: loc. Parco al Sass
Arrivo: Forte Clemp
Punto di ristoro: No

Dall' abitato di S. Antonio di Mavignola si raggiunge il Parco ai Sas (provenendo da nord circa 200m dopo il bivio per la Val Brenta girare a destra, provenendo da sud circa 200m dopo il supermercato girare a sinistra). Attraversato il parco si imbocca la strada forestale, che si percorre in direzione nord fino alla sua conclusione. In prossimità della vasca dell'acquedotto si imbocca il sentiero sulla sinistra, che sale con vari tornanti nel bosco di ontani bianchi e abeti rossi fino al Forte Clemp (presidio della Prima Guerra Mondiale) e all'omonima località, 1540m. Per tornare a S. Antonio di Mavignola seguire la strada forestale con la caratteristica via crucis.

From the village of S. Antonio di Mavignola you reach Parco ai Sas (coming from Madonna about 200m after the crossroad of Val Brenta turn right, coming from south about 200m after the supermarket turn left). Once crossed the park you take the forest road, towards north till its end. When you get close to the aqueduct take the path on the left, ascending with various turns in the woods till Forte Clemp and the area with the same name, 1.540m. To go back to S. Antonio Mavignola follow the forest road along the Via Crucis.

15 Strada dei Masi Milegna

Dislivello: 400 m
Durata: 1 h e 30 min A
Partenza: loc. Paluac
Arrivo: malga Ritorto
Punto di ristoro: Ristorante Malga Ritorto

Da Madonna di Campiglio o da S. Antonio di Mavignola percorrendo la SP 239 si raggiunge la località Paluac, dove vi è possibilità di parcheggio. Attraversare la strada ed imboccare la strada forestale, che sale in direzione nord passando vicino ai Masi del Paluac e poi condurre in modo graduale al pascolo di Milegna. Qui la strada diventa più ripida e sale, attraversando il pascolo, fino a Casa Capot. Si prosegue lungo strada più pianeggiante raggiungendo in breve Malga Ritort, 1.747m. Per il rientro seguire a ritroso l'itinerario proposto fino al punto di partenza

From Madonna di Campiglio or S. Antonio di Mavignola on the SP 239 you reach Paluac area, where you can park. From the parking lot you can take the forest road, that ascends towards north close to the Masi di Paluac and then gradually leads to the Milegna pasture. Here the road becomes steeper and, crossing the pasture, it arrives to Casa Capot. The path continues on a flat pavement reaching shortly Malga Ritort, 1.747m. To return follow the itineraary vice versa till the starting point.

16 5 laghi Patascoss

Dislivello: 300 m
Durata: 1 h A
Partenza: loc Colarin
Arrivo: Baita Natalia ai 5 Laghi
Punto di ristoro: Baita Natalia ai 5 Laghi

Elevation: 300 m
Time: 1 h one way
Start: loc Colarin
Arrival: Baita Natalia ai 5 Laghi
Alpine restaurant: Baita Natalia ai 5 Laghi

Da Madonna di Campiglio con la cabinovia Colarin-Patscoss si raggiunge località Patscoss. Dalla stazione a monte della cabinovia, 1.750m si scende sul lato destro della pista, facendo attenzione agli sciatori fino a raggiungere la strada che porta a Malga Ritorto. Proseguire sulla strada ancora per un centinaio di metri fino ad arrivare ad un piccolo ponte; da qui svoltare a destra in corrispondenza della bandierina che segnala il percorso ed imboccare la traccia che si inoltra nel bosco. Il primo tratto, nella vegetazione, facile e pianeggiante conduce in circa 20 minuti in località "Casinel", dove si puo' ammirare un tipico maso rustico di montagna. Superato lo stesso svoltare a sinistra, qui il sentiero diventa più ripido e panoramico. In circa 30 minuti si giunge alla Baita Natalia ai Cinque Laghi. Per il rientro seguire a ritroso l'itinerario per poi scendere a Madonna di Campiglio con la cabinovia. Con gli sci è possibile scendere lungo la pista fino al punto di partenza (stazione a monte della cabinovia Colarin-Patscoss).

From Madonna di Campiglio, by cable car Colarin Patscoss, you reach Patscoss area. From the cableway station, 1